



# ランチタイムズ



きょう  
**今日のこんだて**

なつやさい  
**スパゲティ夏野菜ソース**

いとかんてん  
**糸寒天サラダ**

**パンプキンマフィン**

ぎゅうにゅう  
**牛乳**

パンプキンマフィン  
てぶくろ; 一人1個  
こざら  
小皿

なつやさい  
スパゲティ夏野菜ソース  
トング; スパゲティ  
レードル; ソース  
おおざら  
大皿

いとかんてん  
糸寒天サラダ  
サーバー  
やさしい野菜、ごま、ドレッシング  
あ  
を和える。  
サラダボウル

ぎゅうにゅう  
牛乳

## ズッキーニ

ズッキーニは、夏が旬の野菜です。「ズッキーニ」という名前は、イタリア語で「小さなカボチャ」という意味です。見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。完熟した実を食べるかぼちゃと違って、ズッキーニは未熟な実を食べています。ビタミンやミネラルがたくさん入っています。

### 本日の食材料出身地



きゅうり; 青森  
きょうしょう さいりょう  
今日使用している材料は、ここで生産されました。にんにく; 青森  
とりにく; 青森  
たまご; 青森  
トマト; 栃木  
もやし; 栃木  
かぼちゃ; 茨城  
ピーマン; 茨城  
セロリ; 長野  
たまねぎ; 兵庫  
ズッキーニ; 群馬  
にんじん; 千葉  
あかピーマン; 高知  
しょうが; 高知  
なす; 高知  
ぶたにく; 宮崎

きのうのこ ぜんごうぶん  
昨日の残り (全校分)

いしかりめし 石狩飯	36人分(5.3kg)
とうふ 豆腐のカレー煮	46人分(7.3kg)
えだまめ 枝豆	0人分(0kg)
ぎゅうにゅう 牛乳	30本