



ランチタイムズ



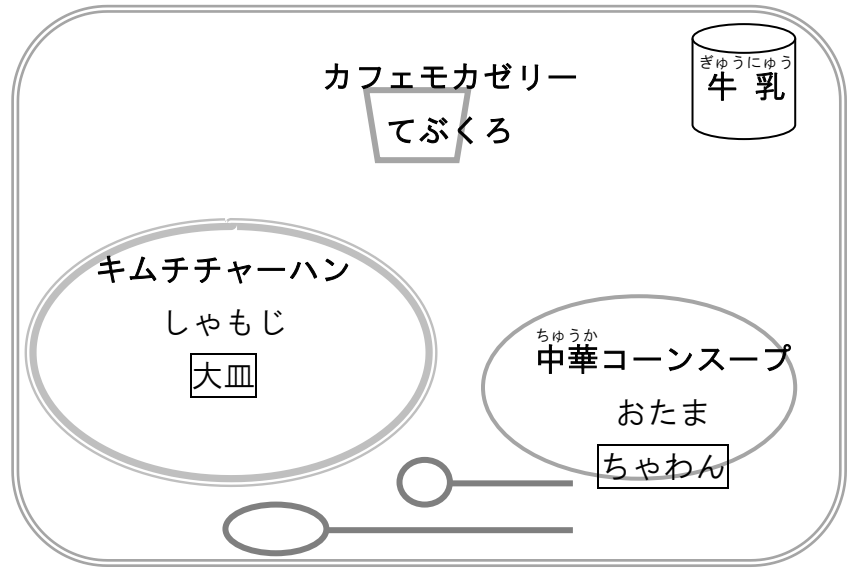
きょう
今日のこんだて

キムチチャーハン

ちゅうか
中華コーンスープ

カフェモカゼリー

ぎゅうにゅう
牛乳



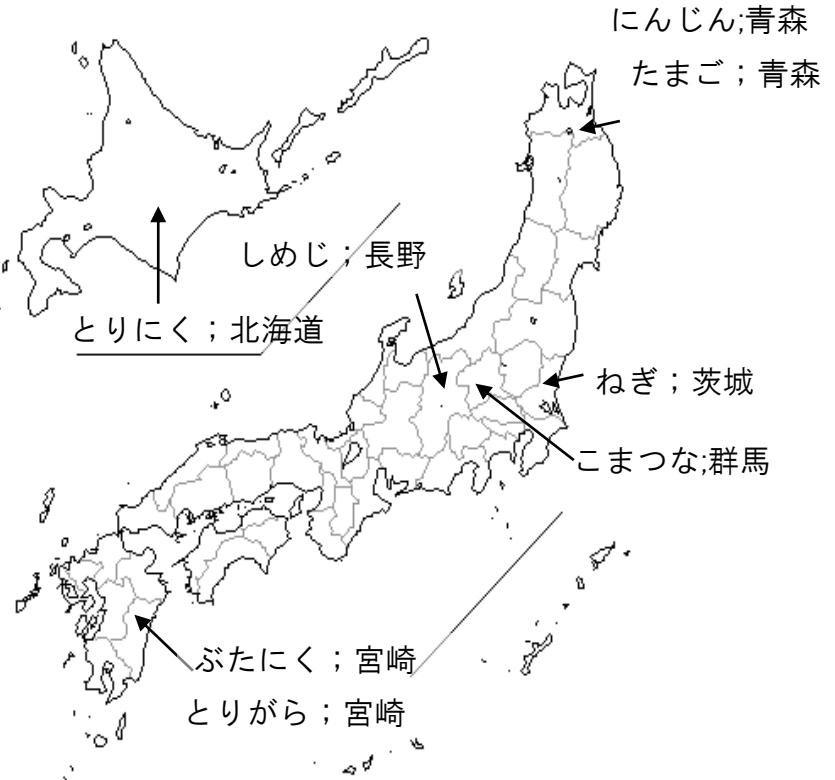
キムチ

キムチは、白菜などの野菜を唐辛子やにんにくなどを一緒に漬け込んだ保存食です。キムチの名前の由来は、野菜の塩漬けを意味する「チムチェ」が徐々に変化していき「キムチ」という名前になりました。おなかの調子を整える働きや肌をツルツルにする効果があります。

本日の食材料出身地



今日使用している材料は、ここで生産されました。



きのうのこ ぜんこうぶん
昨日の残り (全校分)

ぶた どん にんぶん
豚すき丼 68人分(7.9kg)

す もの にんぶん
じゃがいもの吸い物 72人分(8.6kg)

くだもの にんぶん
果物(プルーン) 64人分(3.2kg)

ぎゅうにゅう ほん
牛乳 28本