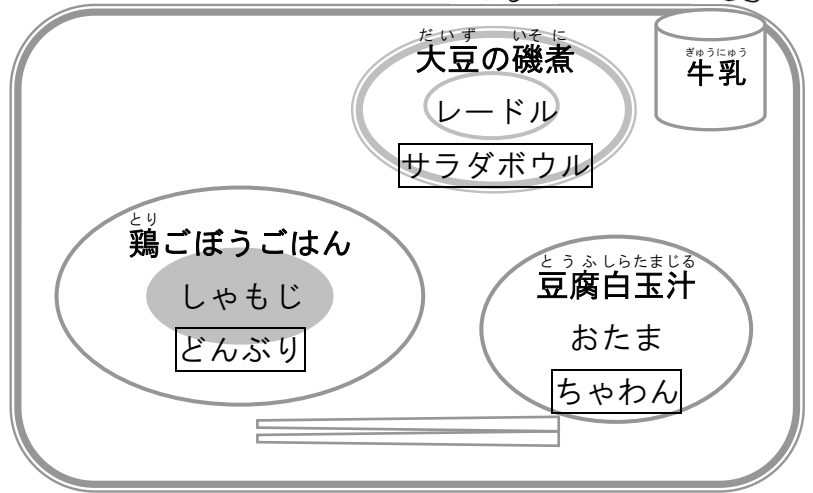




ランチタイムズ



きょう
今日のこんだて
とり
鶏ごぼうごはん
だいず いそに
大豆の磯煮
とうふしらたまじる
豆腐白玉汁
ぎゅうにゅう
牛乳



ひじき



きょう だいず いそに はい
今日の大豆の磯煮には、ひじきが入っています。ひじきの産地として長崎・三重・大分・愛媛県が
ゆうめい こくさん てんねん
有名です。国産ひじきは100%天然ものです。

にほん むかし た しよざい ほね は じょうぶ ち てつ
ひじきは日本で昔から食べていた食材のひとつで、骨や歯を丈夫にするカルシウムや血をつくる鉄が
ふく
含まれています。

本日の食材料出身地



～本日の食材料出身地～



きのう のこ ぜんこうぶん
昨日の残り(全校分)
キムチチャーハン 104人分(21.5kg)
ちゅうか
中華コーンスープ 38人分(5.3kg)
カフェモカゼリー 11人分(0.7kg)
ぎゅうにゅう
牛乳 26本