



音羽通信

令和7年5月8日 第3号
文京区立音羽中学校
文京区大塚1丁目9番24号

自己実現～なりたい自分になるために～

副校長 池庄司 好美

新緑が美しい五月、音羽中学校の正門近くにはツツジが美しく花を咲かせています。新年度がスタートして早いもので一か月が経過しました。この季節は新しい学年や環境に少しずつ慣れ、自分の目標や夢について改めて考える時間にとっても適しています。音羽中学校の生徒の皆さん、これからの一年間でどのような自分になりたいか、自分自身に問いかけてみてはいかがでしょうか。そして保護者の皆様には、お子様の挑戦を後押しする心温まるサポートの重要性を改めて感じていただければと思います。

「なりたい自分になる」ための第一歩は、目標を明確にすることです。例えば、「もっと自分に自信をもちたい」「新しいことに挑戦する勇気を身に付けたい」といった具体的な目標を設定することで、日々の行動が目標達成に向けた一歩になります。明確な目標は、行動の指針となり、自分を成長させる原動力となるのです。

また、日々の小さな成功体験を積み重ねることが大切です。どんなに些細なことであっても、自分が「できた!」と感じる経験が自信に繋がります。そして、たとえうまくいかなかったとしても、それを学びの機会として捉え、次の挑戦に活かしていくことで、大きな目標に向かう道を作り上げることができます。

さらに、家族や友達、先生など、周りの支えを活用することも重要です。夢や目標を共有し、アドバイスや励ましを受けることで、一人では乗り越えられなかった壁も克服できることがあります。周囲との連携が、なりたい自分への道をさらにスムーズにします。

今月末には運動会が控えています。全校生徒で行う大きな学校行事です。運動会は、仲間とともに協力しながら一つの目標に向かう素晴らしい機会です。運動会で培った努力や絆を、さらに広げて日々の生活に活かしてみてください。五月の爽やかな風のように、前向きな気持ちで目標に向かって進み、それぞれの成長を実感できるような日々を過ごしていきましょう。

文京区教育委員会では5月と12月に「いのちと人権を考える月間」を設定し、子どもたちが、自尊感情や自己肯定感を高め、自分や他者の命、人権を大切に作る心や態度を育てる取組を行い、人権教育や生命尊重教育の推進を図っています。

◆ ◇ ◆ 5月の行事予定 ◇ ◆ ◇

1日(木) いのちと人権を考える月間始・開校記念日	19日(月) 生徒朝会・尿検査(二次)
2日(金) 尿検査(一次追加)・区中研(午前授業)	運動会全体練習・第1回運動会係会
7日(水) 安全指導・職員会議	21日(水) 尿検査(二次追加)
9日(金) 生徒総会	23日(金) 英語検定
10日(土) 土曜授業公開・部活動保護者会	26日(月) 運動会全体練習・学校運営協議会
12日(月) 全校朝会	27日(火) 第2回運動会係会
13日(火) 3年音楽鑑賞教室	28日(水) 運動会予行・職員会議
15日(木) 避難訓練	30日(金) 運動会前日準備
16日(金) 1年ハヶ岳移動教室保護者説明会	31日(土) 第17回運動会
3年修学旅行保護者説明会	いのちと人権を考える月間終