

# 9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日 9月1日
				<b>始業式</b>
9月4日 牛肉コロッケ チンゲン菜炒め かに風味焼売 貝柱のサラダ フルーツ 味噌汁 (玉ねぎ・ニラ)	9月5日 ハンバーグ (おろし) 切干大根煮 オムレツ ポテトサラダ フルーツ	9月6日 チキンカレー キャベツサラダ コーンクリームコロッケ フルーツ	9月7日 唐揚げ (黒酢あん和え) あさりと大根の煮物 小松菜ソテー コーン焼売 フルーツ 味噌汁 (しめじ、ニラ)	9月8日 海老フライ 茄子のミートソース チンゲン菜ソテー ミニハンバーグ フルーツ 白ロール コンソメスープ (玉ねぎ、キャベツ)
9月11日 豚しゃぶ (濃厚胡麻だれ) カレーコロッケ ひじき煮 青菜のおかか和え フルーツ	9月12日 白身魚の胡麻照り焼き (添)小松菜の炒め物 大根サラダ ニラ玉 がんも煮 フルーツ 味噌汁 (白菜、万能ねぎ)	9月13日 海老カツ 春雨サラダ 青菜の中華炒め 大豆の煮物 フルーツ 味噌汁 (玉ねぎ、きざみ揚げ)	9月14日 親子丼 小松菜の胡麻和え 厚揚げ煮 花さつま フルーツ	9月15日 焼きそば 甘辛肉団子 ポテトサラダ フルーツ サンドパン 中華スープ (玉ねぎ、人参)
9月18日 <b>敬老の日</b>	9月19日 チキンカツ ひじきの炒め煮 春雨サラダ 玉ねぎ入りさつま揚げ煮 フルーツ 味噌汁 (玉ねぎ、しめじ)	9月20日 オムレツ・ウインナー (添)ナポリタン 彩り白菜サラダ サーモンフライ フルーツ ロールパン コンソメスープ (小松菜、万能ねぎ)	9月21日 ホッケの葱味噌焼き 大根サラダ 若芽のナムル 茄子の生姜醤油漬け フルーツ 味噌汁 (大根、大根葉)	9月22日 甘辛唐揚げ ハムマリネ チンゲン菜の炒め物 竹輪煮 フルーツ
9月25日 ハムカツ 白菜の韓国風サラダ 蓮根金平 ほうれん草入り玉子焼き フルーツ 味噌汁 (小松菜、長ネギ)	9月26日 豚肉の醤油麩炒め ビーフソテー コーン焼売 かぼちゃ煮 フルーツ 味噌汁 (玉ねぎ、万能ねぎ)	9月27日 ハンバーグ (バーベキューソース) ツナパスタ 小松菜ソテー ポテトサラダ フルーツ	9月28日 メンチカツ (添)ウインナー パンプキンサラダ オムレツ フルーツ コッペパン コンソメスープ (チンゲン菜、人参)	9月29日 サーモンフライ (夏野菜トマトソース) ひじきサラダ チンゲン菜ソテー 大学芋 フルーツ

卵

エビ・カニ

大豆・乳

卵・カニ

卵・乳

大豆・エビ

大豆・卵

大豆

大豆・卵・カニ

大豆・卵・乳

ナッツ類

大豆・卵・エビ

大豆・卵・エビ・カニ