

そうだしつだより

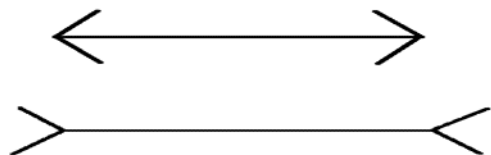


【児童のみなさんへ】

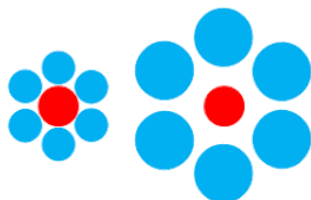
あけましておめでとうございます。いよいよ2024年が始まりましたね。
 みなさんにとってすてきな一年となりますよう、相談室からも応援しています。

「思い込みに気をつけよう」

みなさんに質問です。上の線と下の線は、どちらが長いでしょうか？



正解は、じつはまったく同じ長さなのです！下の方が長く見えますよね。
 それでは、次の図はどうでしょう。左右の赤い円は、どちらが大きく見えますか？



こちらも、まったく同じ大きさなのです！左の赤い円の方が大きく見えませんか？
 人間の目は、だまされてしまうことがあるのですね。
 まわりの情報から脳が勘違いしてしまうことがあるのです。

みなさんも普段の生活で、同じようなことはありませんか？
 自分のことや友達のことを、「こうだ」と思い込んでしまうと、
 本当の自分や友達が見えなくなってしまうかもしれません。
 一度立ち止まってみることも大切です。

1月					2月					3月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5				①	②					①
8	9	10	⑪	⑫	⑤	6	7	⑧	⑨	④	5	6	⑦	⑧
⑮	16	17	⑱	⑲	⑫	13	14	⑮	⑯	⑪	12	13	⑭	⑮
⑳	23	24	㉕	㉖	⑲	20	21	㉒	23	⑱	19	20	21	㉒
㉑	30	31			㉒	27	28	㉓		25	26	27	28	29

○…堀部 ◇…室星 ※カウンセラーの来校予定日が変わることもあります。



そうだんしつ 相談室のごあんない

◆相談室ってどんなところ？◆

困ったことやいやなことを話せるよ。

みなさんが困ったことがあったり、いやなことがあったりして、話を聞いてほしいとき、お話を
するところです。カウンセラーが直接解決することはできませんが、みなさんといっしょにどうした
らよいかを考えていきます。

気持ちを落ち着かせたいときにつかえるよ。

相談の予約が入っていない休み時間（中休みと昼休み）は、誰でも相談室に来ることができます。
友達と来ても、一人で来てもいいです。おしゃべりしたり、本を読んだり、遊んだり、静かに過ごし
たり、それぞれ自分の好きなことをして過ごせます。

◆相談したいときはどうすればいい？◆

スクールカウンセラーのいる日（月・木・金）の中休みか昼休みに相談室に来てください。空いて
いればその日にお話しできます。空いていない場合は、相談の日の予約をすることができます。相談
の予約はカウンセラーに直接申し込むか、副校長先生か石井先生、担任の先生に申し込むこともでき
ます。

◆相談室の場所◆

一階の算数室の並びにある一番奥の部屋です。



◎保護者の皆様へ◎

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

教育相談室では保護者の皆さまからのご相談もお受けしています。お子さんのことで気になっているこ
とや心配なことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。ご相談の際は、相談室に直接お越し
いただくことも可能ですが、事前にご予約いただくと確実です。

《相談室直通電話におかけいただく場合》

※月・木・金曜日におかけください。中休みや昼休みの直後だとつながりやすいかと思えます。

※校内巡回、面談中などで電話に出られないことがあります。お手数ですが、おかけ直しいただくか、代表電話におかけください。

連絡先 大塚小学校

教育相談室

(代表電話)03-3946-3421

(相談室直通)03-3946-3450