

そうだしつだより



2024. 4.15
文京区立大塚小学校
校長 山下 智美
スクールカウンセラー 室星 裕美
堀部 紀子

おおつかしょうがっこう
大塚小学校のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます！

しんねんど はじ
新年度が始まりました。いちねんせい
一年生のみなさんは、いよいよ小学校生活が始まりましたね。にねんせい
二年生

ろくねんせい
から六年生のみなさんは、がくねん か
学年が変わり、あたらし
新しい友達やせんせい
先生とのあひあひ
出会いがあったと思います。あたらし
新

かんきょう せいかつ
しい環境での生活はいかがですか？

さて、こんねんど きょういくそうだしつ しゅうみつつかいしつ
今年度も教育相談室は週3日開室します。げつ きんようび ほりべ もくようび むろほし たんとく
月・金曜日は堀部、木曜日は室星が担当しま
す。みなさんがげんきにたのしくすごせるように、てつだ
お手伝いをしていきます。よろしくおねがいします。

ところで、みなさんはスクールカウンセラーがどんなことをするひとなのか、し
知っていますか？ス
クールカウンセラーは、みなさんのこま
困っていることやなや
悩みをき
聞いて、どうしたらよいかをいっしょ
一緒に

かんが ひと
考える人です。こま
困ったときにはいつでもおはなし
話をき
聞かせてください。

また、こうない ある
校内を歩いていることもありますので、み
見かけたらこえ
声をかけてくださいね。

—そうだしつ よてい 相談室の予定—

4月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	△	12
15	16	17	△	19
22	23	24	△	26
29	30			

5月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	△	10
13	14	15	△	17
20	21	22	△	24
27	28	29	△	31

○…堀部 △…室星 ※カウンセラーの来校予定日が変わることもあります。

相談室のごあんない

おたよりしょかいごう初回号のみ家庭数にて配布します。

次号からはホームページ及び教室掲示にて

ご確認ください。

◆相談室ってどんなところ？◆

困ったことやいやなことを話せるよ。

みなさんが困ったことがあったり、いやなことがあったりして、話を聞いてほしいとき、お話をするといい場所です。カウンセラーが直接解決することはできませんが、みなさんといっしょにどうしたらよいかを考えていきます。秘密はきちんと守りますので、安心してお話ししてください。

気持ちを落ち着かせたいときにつかえるよ。

相談の予約が入っていない休み時間（中休みと昼休み）は、誰でも相談室に来ることができます。おしゃべりしたり、本を読んだり、遊んだり、静かに過ごしたり、それぞれ自分の好きなことをして過ごせます。

◆相談したいときはどうすればいい？◆

スクールカウンセラーのいる日（月・木・金）の中休みか昼休みに相談室に来てください。空いていればその日にすぐお話しできます。空いていない場合は、相談の日の予約をすることができます。相談の予約はカウンセラーに直接申し込むか、副校長先生か石井先生、担任の先生に申し込むこともできます。

◆相談室の場所◆

1階の算数室の並びにある一番奥のお部屋です。

【保護者の皆様へ】

ご入学・ご進級おめでとうございます。初めてのことや変化が多い4月は、緊張して、いつも以上に頑張る場面が増えます。特に子供の場合は、気持ちの疲れから「起きられない」「食欲がない」といった身体の反応に出ることも多いので、ご家庭でゆっくりリラックスしたり、リフレッシュできる時間をもてたりするといいですね。

お子様のことで気になっていることや心配なことがございましたら、どんなことでもどうぞお気軽にご相談ください。また、「どこへ相談すればよいか分からない」という場合でも何かお力になれることがあるかもしれませんので、お声掛けください。ご相談の際は、相談室に直接お越しいただくことも可能ですが、事前にご予約いただくと助かります。



《相談室直通電話におかけいただく場合》

※月・木・金曜日におかけください。中休みや昼休みの直後だとつながりやすいかと思えます。

※校内巡回、面談中など電話に出られないことがあります。お手数ですが、おかけ直しいただくか、代表電話におかけください。

連絡先 大塚小学校
教育相談室

（代表電話）03-3946-3421
（相談室直通）03-3946-3450