

# ほけんだより

文京区立大塚小学校  
校長 山下 智美  
養護教諭 島村はるみ  
NO.1 R.8年4月号

## 4月保健目標 「自分の体を知ろう！」

ご入学、ご進級おめでとうございます。

暖かな春の日差しがうれしい季節になり、大塚小学校の新しい1年が始まりました。新しいクラス、新しい友達、新しい先生・・・春はたくさんの出会いの季節です。

今年度から、大塚小学校に着任しました 島村はるみ と申します。

子どもたちが安心して学校生活を送れるよう見守っていきたいと思います。『ほけんだより』には、保健行事のお知らせや健康に役立つ情報等を載せていきたいと思います。お子さんと一緒に読んでください。よろしくお願ひします。

### 保健室利用について

保健室は、①怪我をした時、②体調が悪い時、③健康について知りたい時、④不安な事や悩み事がある時に利用できます。

保健室に来るときは下記の3つを守るようお願いいたします。

- ・ 保健室には必ず担任の先生に言ってから来ます。子どもが来る前に担任の先生が保健室に校内電話で連絡をすることになっています。
- ・ 保健室はベッドで休んでいる人もいるため、静かにします。
- ・ 保健室の物品を勝手に触りません。

#### ■身体計測

身長・体重をはかります。

#### ■眼科

目の病気・異常がないか調べます。

#### ■視力検査

見え方を調べます。

#### ■内科（整形外科）

・ 栄養や皮ふの状態  
・ 心臓や肺の音  
・ 背骨や胸の骨格  
・ 運動器（手足の骨や関節）  
を調べます。

#### ■耳鼻咽喉科

耳・鼻・のどの病気・異常がないか調べます。

#### ■歯科

むし歯・歯肉炎や、  
歯と口の病気・異常がないか調べます。

#### ■聴力検査

聞こえ方を調べます。

#### ■心電図検査

（1年生のみ）  
心臓の働きを調べます。

#### ■尿検査

腎臓病・糖尿病などの  
病気がないか調べます。

#### ■結核の問診

結核について聞き取り  
をします。

#### ■保健調査

からだの健康状態を  
アンケートで答えます。

