

# そうだしつだより



文京区立大塚小学校  
校長  
スクールカウンセラー

2020年6月

田村 純子  
堀部 紀子  
中嶋 真由美

## 【児童のみなさんへ】

いよいよ学校が再開しました。長いお休みだったため、まだペースがつかめていない人もいるかもしれません。慣れるまでには時間がかかりますが、あせらず、ゆっくり進んでいきましょう。

さて、今年度から相談室は週3日開室します。新型コロナウイルス感染予防のため、しばらく自由来室はできませんが、相談のある人はぜひスクールカウンセラーに声をかけてくださいね。

今年度もよろしくお願いいたします。



## カウンセラー紹介

ほりべのりこ  
堀部紀子

◎毎週月・水曜日 8時半～4時半

◎趣味：旅行・登山

(今はガマンしています…)

◎小学生のときに好きだった給食：

ソフト麺！（知らないという人は

ぜひ聞きに来てください♪）

◎大塚小も2年目になりました。みなさん

とお話できるのを楽しみにしてい

ます。よろしくお願いいたします。

なかじま ま ゆ み  
中嶋真由美

◎毎週木曜日 8時半～4時半

◎趣味：おいしいものを食べること&

温泉めぐり（今は入浴剤で色々な

温泉に行ったつもり♪）

◎小学生のときに好きだった給食：

あげパン大好き！

◎最近、犬を飼い始めました。赤ちゃん犬の

お世話が楽しい毎日です。みんなの毎日

はどんなかな？いっぱいお話を聞かせて

ね。どうぞよろしくお願いいたします！



## 相談室のよてい

6月					7月					8月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
①	2	③	④	5			①	②	3	3	4	5	6	7
⑧	9	⑩	⑪	12	⑥	7	⑥	⑦	8	10	11	12	13	14
⑮	16	⑮	⑮	19	⑮	14	⑮	⑮	17	17	18	19	20	21
⑮	23	⑮	⑮	26	⑮	21	⑮	⑮	24	⑮	25	⑮	⑮	28
⑮	30	⑮			⑮	28	⑮	⑮	31	⑮				

○…堀部 △…中嶋

\*カウンセラーの来校予定は変わることがあります。



# 相談室のご案内

## ◆相談室ってどんなところ？◆

**困ったことやいやなことを話せるよ。**

みなさんが困ったことがあったり、いやなことがあったり、話を聞いてほしいとき、お話をすると  
ころです。そして解決方法をいっしょに考えるところです。お話の秘密はきちんと守りますので、安心  
してお話ししてください。

**気持ちを落ち着かせたいときに使えるよ。**

相談の予約が入っていない休み時間(中休みと昼休み)は、誰でも相談室にすることができます。友達  
と来ても、一人でも来てもいいです。おしゃべりしたり、本を読んだり、遊んだり、静かに過ごしたり、  
それぞれ自分の好きなことをして過ごせます。

**\* しばらくは新型コロナウイルス感染予防のため、ひとりずつの相談のみの利用となります。**

## ◆相談室ってどこにあるの？◆

相談室は、4階の「学びの教室」を使用します。月・水・木曜日だけ、「学びの教室」が相談室とな  
ります。他の曜日は、今まで通り、「学びの教室」です。

## ◆相談したいときはどうすればいい？◆

スクールカウンセラーのいる月・水・木曜日の中休みと昼休みに相談室に来てください。空いていれ  
ばその日にすぐお話しできます。空いていない場合は、相談の日の約束をすることができます。

※「ほかのお友達がいないときにお話ししたい」ときは予約を取ることができます。カウンセラーがい  
る日に申し込むか、副校長先生か石井先生に申し込んでください。



## 【保護者の皆様へ】

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も中嶋と堀部がスクールカウンセラーとして  
勤務することになりました。保護者の皆様とともにお子様の成長をサポートしていきたいと思ってお  
ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、学校においては、感染の拡大を防止するため長く臨時休校が続きました。大人も子供も、いつ  
もと違うことや初めてのことに不安を感じ、自分では気が付かないうちに、心身ともに緊張してしま  
うものです。特に子供は、大人が考えている以上に過敏で不安になりやすいものです。お子様のことで  
気になっていることや心配なことなどございましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

なお、感染予防のため、スクールカウンセラーも、相談の前後には手洗い、マスク着用、部屋の常時  
換気、相談者とのソーシャルディスタンスを取ったうえで、相談活動を行いますので、どうぞよろしく  
お願いいたします。

連絡先 大塚小学校

(相談室直通) 03-3946-3450

(代表電話) 03-3946-3421