

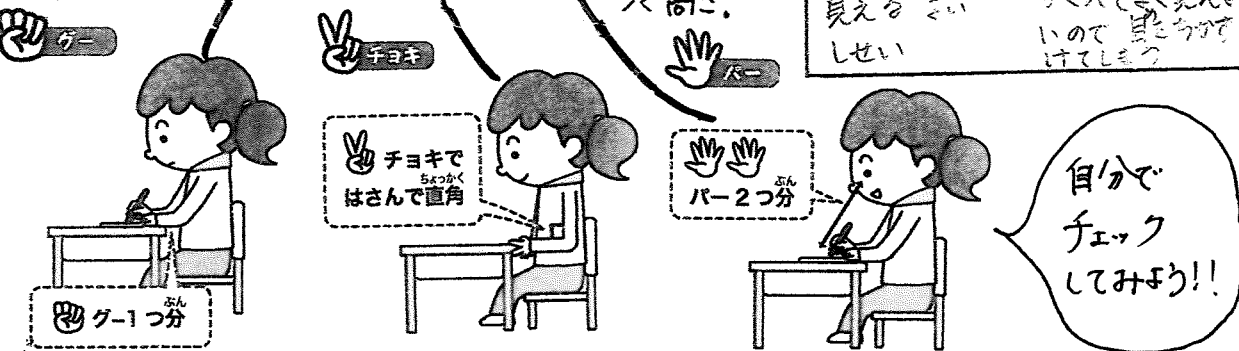
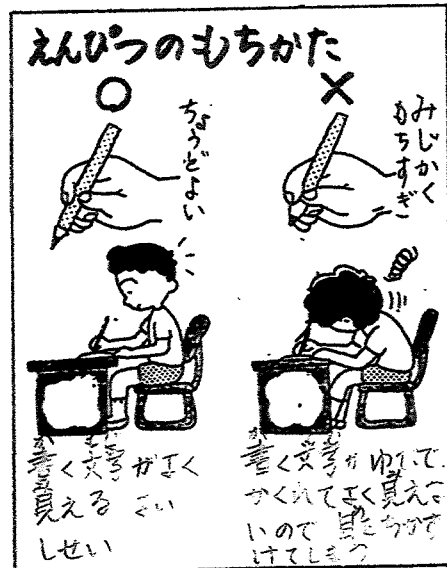
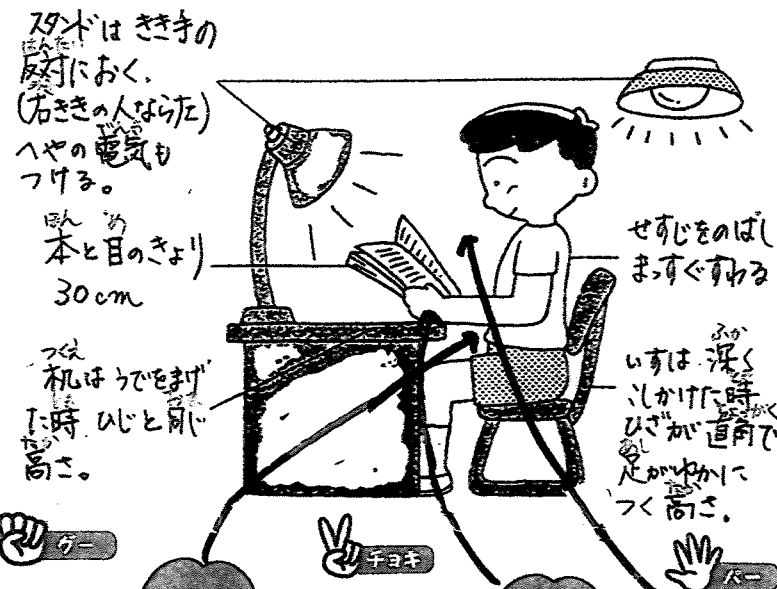
ほけんだより 10か月

NO.3 R2.9.30

文京区立大塚小学校 保健室

10月10日は目のあいごデー

10の字をよこにすると目のようにみえることから、10月10日は目のあいごデーとなっています。自分の目を大切にできているか、考える目にできるといいですね。しせいは、目ととても関係しています。このきかいに、しせいをチェックしてみましょう。



感染防止を心がけて健康診断進行中! 保護者の方へ

今年は、1学期に行くことができず、延期になっていた健康診断ですが、2学期に入り、区からの指導や、校医先生方の指導を受けながら、順次行っています。ここでは、日程の確認と感染症拡大防止の対策をお伝えします。

すべての項目で、保健室への来室人数を少なくし、以下のようにします。

- ・廊下に1m以上間をあけてはうぶ(床にマーク)
- ・保健室の中は児童3名まで
- ・入口と出口を別にし一方通行

おわりのもの 心臓検診・尿検査・計測(身長計は1人1人消毒してから行いました)

歯科

学校医はフェイスシールド・マスク・グローブ使用(以下同様)
児童は校医の前にすわってからマスクをとる。

Wミラーを使用し、手が直接顔や口にふれないようにする。
確認等でふれた際には、消毒し、グローブを交換する。



心臓から

脊柱そく骨検診(5年) 12/10(木)

眼科

10/7(水) 全学年

学校医は、顔にふれず、児童自身が眼下をひいた状態で結膜等の確認をします。



視力

9/30(水)・10/1(木)・10/5(月)
(5,6年) (3,4年) (1,2年)

いつも1人1人消毒した庶眼子を使って片目をおおっていましたか、念のため、使わずの黒い紙を1人1枚使用します。

耳鼻科

10/22(木) 全学年

1人1個の滅菌器具を使用し、鼻と耳を確認します。
児童のマスクはとらぬに、ため、今日は、のどの検診は行いません。
気になることなどお尋ねには連絡帳などで、事前にお知らせください。

聴力

10/19(月)・10/20(火) 4,6年は別々
(1,2年) (3,5年)



耳にあたるレーザーは、1人1人消毒しながら行います。聞こえているときに押すボタンは使用せず、手で合図をするようにします。

よい歯のバッチをくばります

今年も文京区の歯科医師会より、「よい歯のバッチ」がとどいています。歯科検診が終了なので全校にくばります。中帽子に付けるときは、しっかりとつけてね。

内科(運動器検診を含む)の日程はまだ決りません。

7つの まちがいさがし

東山書房 「健康教室」より



右の絵と左の絵でちがうところが7つあります。みつかるところが7つあります。みつかるところが7つあります。みつかるところが7つあります。