

そうだしつだより



R2. 11. 4
文京区立大塚小学校
校長 田村 純子
スクールカウンセラー (区) 堀部 紀子
(都) 中嶋 真由美

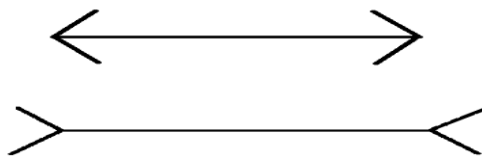
【児童のみなさんへ】

11月になりました。
今月はいよいよ運動会ですね。
休み時間になると、3・4年生が練習している鳴子の音が、
相談室まで響いてきます。みなさん、がんばっていますね。
運動会でのみなさんの演技を楽しみにしています。



「見方を変えてみよう」

みなさんに質問です。上の線と下の線は、どちらが長いでしょうか？



「下の線のほうが長い！」という人が多いのではないのでしょうか。
実は答えは、「両方同じ長さ」なんです。(ものさしで測ってみてね。)
パッと見て下の線のほうが長いと思い込むと、なかなか本当の姿が見えなくなってしまう
います。

みなさんの普段の生活でも同じようなことはありませんか？
自分のことや友達のことを、「こうだ」と思い込んでしまうと、
本当の自分が見えなくなってしまうかもしれません。

例えば、「私には、どうせできないから・・・」
「〇〇くんにあやまっても、どうせ許してくれないから・・・」
などというように。

でもちょっと待って。本当にそうでしょうか？
そう思い込んではいませんか？ものさしで測ることはできませんが、
時には少し立ち止まってじっくりと見直してみることも大切です。

本当の自分や友達のことを知るきっかけになるかもしれませんよ。





そうだしつ 相談室のご案内

◆相談室ってどんなところ？◆

《困ったことやいやなことを話せるよ》

みなさんが困ったことがあったり、いやなことがあったり、話を聞いてほしいとき、お話をすると
ころです。そして解決方法をいっしょに考えるところです。お話の秘密はきちんと守りますので、安心
してお話ししてください。

《気持ちを落ち着かせたいときにつかえるよ》

相談の予約が入っていない休み時間(中休みと昼休み)は、誰でも相談室にすることができます。友達
と来ても、一人で来てもいいです。おしゃべりしたり、本を読んだり、遊んだり、静かに過ごしたり、
それぞれ自分の好きなことをして過ごせます。

*** しばらくは新型コロナウイルス感染予防のため、ひとりずつの相談のみの利用となります。**

◆相談したいときはどうすればいい？◆

スクールカウンセラーのいる月曜日・水曜日・木曜日の中休みと昼休みに相談室に来てください。空
いていればその日にすぐお話しできます。空いていない場合は、相談の日の約束をすることができます。
また、担任の先生、副校長先生、石井先生に予約を取ることもできます。

*** 相談室の場所が変わりました。4階・家庭科室の隣が新しい相談室です。**

11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	3	4	5	6		1	2	3	4
9	10	11	12	13	7	8	9	10	11
16	17	18	19	20	14	15	16	17	18
23	24	25	26	27	21	22	23	24	25
30					28	29	30	31	

○…堀部 ◇…中嶋 *カウンセラーの来校予定は変わることがあります。

【保護者の皆様へ】

教育相談室では保護者の方からのご相談もお受けしています。お子さんのことで気になっていることや
心配なことがございましたら、どんな小さなことでもどうぞお気軽にご相談ください。ご相談の際は、相
談室に直接お越しいただくことも可能ですが、事前にご予約いただくと確実です。

《相談室直通電話におかけいただく場合》

※月・水・木曜日におかけください。中休みや昼休みの直後だとつながり
やすいかと思えます。

※校内巡回、面談中など電話に出られないことがあります。お手数です
が、おかけ直しいただくか、代表電話におかけください。

連絡先 大塚小学校
(相談室直通) 03-3946-3450
(代表電話) 03-3946-3421