

そうだしつだより



文京区立 大塚小学校
校長
スクーラー

田村 純子
堀部 紀子
中嶋 真由美

【児童のみなさんへ】

新年度がはじまりましたね。新しいクラスにはもう慣れましたか？

新しいところに慣れるまでは少し時間がかかるかもしれませんが、これからたくさんワクワクすることも待っていると思います。自分のペースでゆっくり進んでいきましょう。

今年度から、相談室の場所が変わりました！1階の算数室の並びにある一番奥のお部屋です。ぜひ一度どんなところか見にきてくださいね。

カウンセラー紹介

◎堀部 紀子

◎毎週月曜日と金曜日にいます。
(今年度は水曜→金曜に変更)

◎好きなこと

山登り、旅行

(今年に行けるといいな～♪)

◎今年度も大塚小のみなさんと一緒に過ごせることを、とても嬉しく思っています。よろしくお願ひいたします！

◎中嶋真由美

◎毎週木曜日にいます。

◎好きなこと

おいしいごはんと甘い物を食べること！

◎ときどき教室にも顔を出すので、みんなのお話もいろいろ聞かせてくださいね。たくさんお話できることを楽しみにしています！

相談室のよてい

4月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27		29

5月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

6月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

7月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

○…堀部 ◇…中嶋

※カウンセラーの来校予定日が変わることもあります。



相談室のごあんない

◆相談室ってどんなところ？◆

困ったことやいやなことを話せるよ。

みなさんが困ったことがあったり、いやなことがあったり、話を聞いてほしいとき、お話しをするところです。カウンセラーが直接解決することはできませんが、みなさんといっしょにどうしたらよいかを考えていきます。お話の秘密はきちんと守りますので、安心してお話ししてください。

気持ちを落ち着かせたいときにつかえるよ。

相談の予約が入っていない休み時間(中休みと昼休み)は、誰でも相談室にすることができます。友達と来ても、1人で来てもいいです。おしゃべりしたり、本を読んだり、遊んだり、静かに過ごしたり、それぞれ自分の好きなことをして過ごせます。

*しばらくはコロナウイルス感染予防のため、ひとりずつの相談のみの利用となります。

◆相談したいときはどうすればいい？◆

スクールカウンセラーのいる日の中休みと昼休みに相談室に来てください。空いていればその日にすぐお話しできます。空いていない場合は、相談の日の予約をすることができます。相談の予約はカウンセラーに直接申し込むか、副校長先生か石井先生、担任の先生に申し込むこともできます。

◆相談室の場所◆

1階の算数室の並びにある一番奥のお部屋です。

新しいお部屋になりました！

【保護者の皆様へ】

ご入学・ご進級おめでとうございます。初めてのことや変化が多い4月は、いつも以上に頑張る場面が増えます。子どもの場合は、とくに気持ちの疲れが「朝起きれない」「食欲がない」といった身体の反応にでることも多いと思いますので、お家でゆっくりリラックスしたり、リフレッシュできる時間をもてるといいですね。スクールカウンセラーは、児童の相談を受けるほか、授業中に教室で様子を見たり、保護者の皆様からのご相談も受けています。お子様のことで気になっていることや心配なことがございましたら、どんなことでもどうぞお気軽にご相談ください。また、「どこへ相談すればよいか分からない」という場合でも何かお力になれることがあるかもしれませんので、お声かけください。ご相談の際は、相談室に直接お越しいただくことも可能ですが、事前にご予約いただくことをおすすめいたします。



《相談室直通電話におかけいただく場合》

※月・木・金曜日におかけください。中休みや昼休みの直後だとつながりやすいかと思います。

※校内巡回、面談中など電話に出られないことがあります。お手数ですが、おかけ直しいただくか、代表電話におかけください。

連絡先 大塚小学校
教育相談室

(代表電話) 03-3946-3421
(相談室直通) 03-3946-3450