

そうだしつだより



【児童のみなさんへ】

いよいよ2学期が始まりました。

お休みが終わって、何だかやる気の出ない人もいるかもしれませんが、それはとても自然なことです。あせらず、ゆっくりいつもの調子に戻していきましょう。

なかなか調子に戻らないときは、身近な人やカウンセラーに話してみてくださいね。

2学期もよろしくお願いします！

相談室が新しくなっています

1学期に、休み時間をつかって5年生の皆さんと全員面接を行いました。相談室が新しくなってから初めての全員面接でしたが、きれいになった相談室を紹介することができました。そして、何か困ったときには、スクールカウンセラーにも相談できることを知ってもらいました。

相談室はどんな小さなことでもお話しできる場所、ホッとできる場所と感じてもらえていたらうれしいです。まだ行ったことがないな、という人は、ぜひ一度来てみてください。

場所は、1階・算数少人数室の並びにある一番奥の部屋です。



【相談室の予定】

9月

月	火	水	木	金
			◇	○
○			◇	○
○			◇	○
○			◇	○
○			◇	○
○			◇	○

10月

月	火	水	木	金
○			◇	○
○			◇	○
○			◇	○
○			◇	○
○			◇	○
○			◇	○
○			◇	○

○…堀部 ◇…中嶋

※カウンセラーの来校予定日は変わることもあります。



そうだしつ 相談室のごあんない

◆相談室ってどんなところ？◆

困ったことやいやなことを話せるよ。

みなさんが困ったことがあったり、いやなことがあったり、話を聞いてほしいとき、お話しをするところです。カウンセラーが直接解決することはできませんが、みなさんといっしょにどうしたらよいかを考えていきます。秘密はきちんと守りますので、安心してお話ししてください。

気持ちを落ち着かせたいときにつかえるよ。

相談の予約が入っていない休み時間(中休みと昼休み)は、誰でも相談室に来ることができます。友達と来ても、1人で来てもいいです。おしゃべりしたり、本を読んだり、遊んだり、静かに過ごしたり、それぞれ自分の好きなことをして過ごせます。

*しばらくはコロナウイルス感染予防のため、ひとりずつの相談のみの利用となります。

◆相談したいときはどうすればいい？◆

スクールカウンセラーのいる日の中休みと昼休みに相談室に来てください。空いていればその日にすぐお話しできます。空いていない場合は、相談の日の予約をすることができます。相談の予約はカウンセラーに直接申し込むか、副校長先生か石井先生、担任の先生に申し込むこともできます。

◆相談室の場所◆

1階の算数少人数室の並びにある一番奥のお部屋です。

新しいお部屋
になりました！

【保護者の皆様へ】

新学期になりました。子供たちは、久々の学校を楽しみに思う気持ちもあれば、緊張や不安な気持ちもあったり・・・と、様々な気持ちで新学期を迎えていることと思います。また、依然猛威を振るっているコロナウイルスへの不安が大きい子もいるかもしれません。子供がネガティブなことを言ったり不安がったりしているとき、つい大人は「そんなこと言わないの」と叱ったり、「そんなの大丈夫。こうすればいいよ」とアドバイスをしたりしたくなります。大人は子供より経験値がある分、それも当然と言えますが、時には「そうよね。そんな気持ちになるよね」と寄り添う時間も必要かもしれません。子供は言葉で表現しづらい分、身体の調子が悪くなったり、普段と違う行動が増えたりすることもあるかと思えます。何か気になることやご心配なことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。



《相談室直通電話におかけいただく場合》

※月・木・金曜日におかけください。中休みや昼休みの直後だとつながりやすいかと思えます。

※校内巡回、面談中など電話に出られないことがあります。お手数ですが、おかけ直しいただくか、代表電話におかけください。

連絡先 大塚小学校
教育相談室

(代表電話) 03-3946-3421

(相談室直通) 03-3946-3450