



## ウェルビーイングと幸せの合言葉

副校長

校庭の若葉が日差しに輝き、爽やかな風が吹き抜ける季節となりました。新しい学年がスタートして1ヶ月経ちました。子供たちの表情も緊張感が薄れ、笑顔で明るく活動している姿を見て、うれしく思います。区内小学校より異動してまいりました、川村と申します。4月6日(月)の着任式において、子供たちが着帽した姿で校庭に整然と並び、新しい学年に向けて輝いている笑顔がとても素敵だったのが印象的でした。東京の中心地であり、親しみのある東京ドームの近く、開校154周年になる礪川小学校に勤務することとなり、身の引き締まる思いでございます。早く礪川小学校のことを理解し、保護者やPTA、地域の方々と連携を深め、貢献できるよう努めてまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

本校は、校内研究を軸にして、教員の資質向上と児童の探求的な学びを実現する研究を行っております。そこで、今年度はテーマを「創造力豊かな児童の育成」とし、「教材開発・授業改善」「非認知能力の育成」の視点をもってすすめていきます。また、「ICTの活用」や「ウェルビーイングの向上」にも年間を通して取り組んでまいります。

ウェルビーイングを、より具体化したものとして、各教室に、「幸せの合言葉」である、四葉のクローバーをモチーフにした掲示物を示し、その意識付けを図っています。

- 1つめは やってみよう 挑戦することです
- 2つめは なんとかなる 安心感をもって生活することです
- 3つめは ありがとう 感謝の気持ちをもつことです
- 4つめは あなたらしく 自分の考えをもち、互いに皆も、その考えを大事にし合うことです。

しあわせのあいことば



2026年3月に発表された、「世界幸福度ランキング」では、日本の幸福度はなんと61位に後退しました。日本のウェルビーイング学会からの「日本版ワールドハピネスレポート2026」では、日本のように「経済成長と幸福度/ウェルビーイングが一致しない」国では、「経済的な豊かさを追うことに加え、『自分の意志で人生を選んでいる感覚』を高め、『不公平や不正がない社会』を築くことが、国民の幸せに直結すると示唆された」とのことです。

この四葉の幸せの合言葉の取り組みにより、多様な個人それぞれが幸せや生きがいを感じてくれることで、よりよい学級・学校づくりにもつながっていくと考えます。

また、別の統計では、創造性や生産性は幸福度が高いと、低い場合と比較して3倍近くになる、という結果もあるそうです。もちろん結果がすべてではありませんが、日々の生活を豊かで充実したものになるよう、また子供たちが、学校が楽しいと思えるよう、教職員一同精一杯努めてまいります。引き続き、ご支援・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 5月の生活目標【後かたづけをしっかりとしよう】

「かたづける」には、ごたごたしたものを整理するという意味があります。すっきりと片付いた場所は見ただけでどこに何があるか分かります。そのため、すぐに必要なことに取りかかることができます。また、不必要な物があるか、不足している物がないかを見分けることも容易になります。何より思いもかけない事故の防止につながります。

学習で使った物を片付けたり、みんなで遊んだ遊具を片付けたりしながら、みんなが気持ちよく学校生活を送れるよう指導していきます。ご家庭でも、ぜひ話をしてください。

### 【今月の論語】

ちしゃ まど じんしゃ うれ ゆうしゃ おそ  
**知者は惑わず、仁者は憂えず、勇者は懼れず。**

知者は判断力があるので迷うことがなく、仁者は優しく心が穏やかなので心配することがなく、勇者は強い心で行動できるので、畏れる・恐れることがありません。知・仁・勇の3つをもてたらいいですね

# 5月の学校行事予定

下校時刻 A時程(月・火・木) 4時間…13:20・5時間…14:30・6時間…15:20  
 水曜時程 4時間…12:40・5時間…13:30  
 金曜時程 5時間…14:00・6時間…14:50 ※クラブ…15:05

		行事予定	授業時数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	委員会活動	4	5	5	5	6	6
2	土							
3	日	憲法記念日						
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	振替休日						
7	木	委員会紹介集会	5	5	6	6	6	6
8	金	クラブ活動	4	5	5	6	6	6
9	土							
10	日							
11	月	全校朝会 456組5時間授業 456組ハヶ岳説明会 15:00	5	5	6	6	6	6
12	火	体育朝会 123年耳鼻科検診	5	5	6	6	6	6
13	水	456年耳鼻科検診	5	5	5	5	5	5
14	木	避難訓練 係児童打合せ⑥(6年)	5	5	5	5	5	6
15	金	尿検査2次回収日	4	5	5	6	6	6
16	土							
17	日							
18	月	全校朝会	5	5	6	6	6	6
19	火	※B時程 尿検査2次予備日	5	5	6	6	6	6
20	水	係児童打合せ⑥(6年生)	5	5	5	5	5	6
21	木	※B時程	5	5	6	6	6	6
22	金		4	5	5	6	6	6
23	土	礫川2026	4	4	4	4	4	4
24	日							
25	月	振替休業日						
26	火	礫川2026予備日	5	5	6	6	6	6
27	水		5	5	5	5	5	5
28	木	ニコニコ班活動 学校運営協議会・地域教育協議会 456組ハヶ岳事前健診	5	5	6	6	6	6
29	金	6年こころの劇場 委員会活動	4	5	5	5	6	6
30	土							
31	日							

5月の「こどもひろば」(校庭開放)  
 全日開催日:2日(土)~6日(水・祝)、9日(土)、10日(日)、17日(日)  
 午前開催日:31日(日) となります。

## 「礫川 2026」について

体育的行事委員長

今年度の「礫川2026」は5月23日(土)に開催します。当日は8時10分登校、12時30分給食なしで下校予定です。雨天時は23日(土)が4時間授業給食なしで下校、26日(火)に順延となります。詳しくは、後日配付予定のプログラムをご覧ください。

## 教材費・PTA 会費について

教材費・PTA 会費等の徴収を行います。引き落とし日は、5月22日(金)です。口座振替手数料として、1回の振替につき10円の手数料をご負担いただきます。振替前日までにご登録口座へご用意くださいますよう、よろしくお願いいたします。

# 学年からのお知らせ

【学習予定】

【お知らせ】

## 1年

国語	みつけてはなそう ことばをあつめよう はなしをつなごう くまさんとありさんのごあいさつ ほか
算数	なんばんめ
生活	がっこうだいすき あいうえお いくぞ!がっこうたんけんたい
音楽	はくとリズム
図工	すきなもの いっぱい ちょっくんばんで かざろう
体育	表現リズム遊び
道徳	よりよい学校生活、集団生活の充実、節度 節制

### ○下校について

児童だけでの下校が始まります。方面別に安全に下校できるよう指導していますが、ご家庭でも下校の仕方についてお子様と再度ご確認ください。どこに下校するのかを確認し合ったりしてください。

### ○あさがおの栽培について

生活科で、あさがおを育てます。じょうろキャップを持ち帰らせますので、それに合う 500mlのペットボトル(丈夫なもの)に装着し、じょうろキャップとペットボトルの2カ所に記名して5月7日(木)までに持たせてください。

### ○水筒について

少しずつ暑くなってきました。水筒の大きさを今一度ご確認ください、お子さんの実態に合わせて容量を増やすなどのご対応をお願いします。

## 2年

国語	ひろい公園 回文をたのしもう すみれとあり
算数	ひき算のひっ算 長さのたんい
生活	大きくそだて わたしの野さい
音楽	はくやドレミとなかよし
図工	クレヨンでらんらんランド ふたりはなかよし
体育	表現・リズム遊び 走の運動あそび
道徳	友情 勤労 生命尊重

### ○運動会「礪川2026」について

4月30日(木)より、運動会「礪川2026」の練習時程が始まりました。通常の間割とは異なりますが、国語算数以外の教科書は基本的に学校に置いてありますので、毎日の持ち物としては「筆箱、連絡帳、連絡袋、国語・算数の教科書ノート」があれば大丈夫です。必要に応じて、汗拭き用タオルを持たせてください。汗などで体育着が汚れ、洗濯のために持ち帰った場合は、体育着の替わりになるような運動に適した洋服を持たせていただいても構いません。よろしくお願いします。

## 3年

国語	わたしのたからもの
社会	文京区の様子
算数	わり算
理科	植物をそだてよう チョウのかんさつ
音楽	こんにはりコーダー
図工	だんボールペット
体育	礪川2026に向けて
道徳	個性の伸長、希望と勇気・努力と強い意志、節度・節制
外国語	How are you?
総合	タブレットとなかよし

### ○毛筆の学習について

5月から書写で毛筆の学習が始まります。習字セットの準備をお願いします。持ち物の全て(筆、硯、文鎮、下敷き、墨汁など)に記名をしていただくよう、ご準備をお願いします。また、新聞紙、雑巾、ごみ袋の準備もよろしくお願いします。新聞紙はご購入されている方のみで大丈夫です。何日分か持ってきていただくと助かります。用具を学校で注文されたご家庭は、届き次第、お子様を通してお届けします。半紙は、学校で用意しますので、購入の必要はありません。書写の学習を始めるときは、各学級より連絡します。それまではご家庭で用具の保管をお願いします。学校で書道の学習をした際は、硯や筆をご家庭に持ち帰って洗っていただくことになります。ご協力よろしくお願いします。

## 4年

国語	ぞうの重さを量る 花を見つける手がかり
社会	水はどこから
算数	わり算のしかたを考えよう
理科	動物の体とつくり 天気と気温
音楽	はくとせんりつ
図工	はる はる はる絵
体育	表現運動 運動会練習
道徳	国際理解 礼儀 文化の尊重
外国語	Let`s play cards.
総合	いのちを守る

### ○礪川 2026 練習について

4月末から、礪川 2026 練習時程が始まっています。通常の間割とは異なります。毎日、次の日の予定や持ち物のご確認をお願いします。練習がある日は、必ず水筒、汗拭き用タオルを持たせてください。汗などで体育着が汚れ、洗濯のために持ち帰った場合は、体育着の替わりになるような洋服(できるだけ体育着に準ずる)を持たせていただいても構いません。体育着用の洋服で登校はしません。よろしくお願いします。

## 5年

国語	新聞を読む、情報ノート、ことなる見方
社会	日本の国土とわたしたちの暮らし
算数	直方体と立方体の体積、比例
理科	天気の変化、植物の発芽や成長
音楽	和音や低音のはたらき
図工	モノクロワールド
家庭科	クッキング はじめの一步、ソーイング はじめの一步
体育	体づくり運動、陸上運動、表現運動 (運動会の練習)
道徳	自然愛護、相互理解、努力と強い意志、家庭生活の充実
外国語	Hello, friends!
総合	わたしたちの SDGs 宣言

### ○家庭科、裁縫セットについて

5月より家庭科の授業で裁縫セットを使用します。そのため各自で裁縫セットを準備されている場合は5月11日(月)までに持たせるようお願いいたします。

### ○礪川2026 練習について

礪川2026の練習が始まりました。通常より体育が増えますので、体育着が汗などで汚れた場合には個人の判断で持ち帰ります。持ち帰った場合には運動のできる代わりの服(体育着に近い服装)を持たせるようお願いします。

### ○タブレットについて

各学級のチームスにて予定や持ち物等について連絡しています。また今年度はタブレットを持ち帰ることとなっております。必ずご家庭で充電し、次の日に学校に持たせてください。よろしくお願いいたします。

## 6年

国語	春はあけぼの 雪は新しいエネルギー
社会	ともに生きる暮らしと政治
算数	文字と式 分数のかけ算
理科	動物のからだのはたらき 植物のからだのはたらき
音楽	1 短調のひびき
図工	オリジナル縄文土器
家庭科	できることを増やしてクッキング
体育	表現運動
道徳	節度、節制 礼儀 規則の尊重
外国語	My Dailly schedule
総合	伝統を引き継ごう

### ○運動会礪川2026について

5月から、練習を始める予定です。朝ご飯をしっかり食べる、十分な睡眠をとることを心掛けてください。体育着の洗濯が間に合わない場合は、体育着に準ずる服を用意していただいても構いません。汗拭きタオルや水筒を忘れずに持たせてください。実施日時など詳細については、別途学校からお知らせいたしますので、ご確認ください。

### ○こころの劇場観劇について

日時:令和8年5月29日(金) 10:30開演 12:35終演予定

会場:文京区シビックセンター(徒歩)

演目:劇団四季こころの劇場「はじまりの樹の神話」

観劇後、学校にて給食を食べる予定です。

持ち物:校帽 水筒 ハンカチ ポケットティッシュ

雨具(折り畳み傘)リュックサック登校です。

## 4・5・6組

国語	習熟度別学習
書写	正しい姿勢で丁寧に書こう(硬筆) 習字の準備を覚えよう(毛筆)
算数	習熟度別学習
音楽	季節の歌・リズム楽器・リトミック
図工	チョキチョキコラージュ・季節の工作
体育	体力測定において・礪川2026の練習
道徳	「みんなで守ろう」・「気持ちがいよいのは?」
外国語	あいさつ・アルファベット
生活 単元	夏野菜を育てよう・絵手紙 1年生と仲良くなろう。
総合	タブレット学習、ハケ岳において

### ○礪川2026について

各学年の交流学級に入って、徒競走や表現・団体競技等に出場します。交流学年の練習時間に参加しますので、礪川2026の練習期間は、時間割が変則的になることが多くなります。朝の会等で予定を確認しながら進めていきます。各学年で衣装などをご用意していただくものについては、各学年の学年欄や Home&School のお知らせ等をよくご確認ください。暑い中の練習となりますので、汗拭きタオル・水筒を忘れずに持たせてください。