

誠之の教育

6月号（第607号）
令和3年5月31日発行
文京区立誠之小学校

目を合わせての挨拶と心のつながり

副校長 吉川 裕一

東海地方においてはすでに梅雨入りが発表されています。関東甲信地方は例年、6月10日前後に梅雨入りするのですが、それに向けてか、空の重い日が多くなってきています。



さて、東京都教育委員会は、6月、11月、2月をふれあい月間としており、学校においてもいじめや不登校、暴力などの問題行動を未然に防止し、子供たちの健全育成を目指した取組を行っています。具体的には、「思いやり」、「友情」等をテーマにした授業を実施して、自分事として考える機会を作ったり、アンケートを実施して、児童の気持ちに寄り添った指導につなげたりします。

依然としてコロナ感染予防に取り組みながらの生活を送っているので、学校においても、ソーシャルディスタンスについて声掛けを続ける毎日です。他の人と物理的な距離は保ちます。そんな中だからこそ、心の距離は決して離れていないと実感できる場面や機会は、とても重要だと考えます。

大きな声は出せない。少し距離を取らなければいけない。でも、目を見てコミュニケーションを取ることはできる。挨拶指導の際にもこのことを大切にしようと伝えました。廊下ですれ違ったとき、児童は目を見て「こんにちは。」と言ってくれます。目を合わせて会釈をしてくれます。とてもうれしくなります。

相手を思いやるために必要なこと。それはまず相手を見ることです。「目を見て挨拶をしよう。」という生活指導の目標には、礼儀を身に付けさせたいという思いはもちろん、温かなコミュニケーションで人とのつながりを、より強いもの、より広いものにしてほしいという願いも込められています。

児童一人一人が心のつながりを実感できるよう、今後も教育活動に力を入れてまいります。保護者・地域の皆様方の更なる御理解と御協力を、どうぞよろしく申し上げます。

あかるい あいさつ あいうえお 1年生

爽やかな日差しの中執り行われた入学式から2か月が過ぎました。1年生145名は、「おはようございます。」と毎朝元気いっぱいに登校しています。コロナ禍の学校生活で、他学年との交流ができない状況は続きますが、最近の子供たちの様子をお伝えいたします。

1 「がっこうたんけん」をしました

生活科の学習で、「がっこうたんけん」をしました。初めて入る教室や、初めて見せてもらうものばかりで、戻ってきた子供たちは興奮気味に発見を報告してくれました。廊下や階段を静かに歩く、挨拶をして見学するなど、学校生活のマナーも学び、充実した時間となりました。

最近はお世話になっている先生や職員の名前やどんな仕事をしているか覚えた児童も多く、ますます誠之小学校に詳しくなってきた1年生です。



2 おおきくなあれ！

生活科の学習で、あさがおの種をまきました。「先生、早くあさがおの水やりに行きたいな。」1年生は、あさがおの水やりをととても楽しみにしています。

水やりの時間は、発見の時間でもあるようで、「昨日より、葉っぱが大きくなってたよ。」「あれ、真ん中から何か出てくる。」と、すてきな気づきが多くあります。

観察の時間には、双葉にくっつくほど顔を近付け、真剣なまなざしで観察し、生長の様子を絵や簡単な文にかいています。これから暑くなると驚く程のスピードで生長していくので、様子を見るのがますます楽しみです。



3 力いっぱい運動しています。

今年度の体育は、緊急事態宣言の影響もあり、プール広場や屋上、体育館で活動しています。

密にならないように配慮しながら、「多様な動きをつくる運動遊び」を主にしています。フープやなわなどの用具を使い、いろいろな動きを遊びながら身に付けています。

6月に入り、さらに多くのことに挑戦していく1年生です。これからも温かく見守ってくださいますようお願いいたします。



スクールカウンセラーより



「新しい生活」が始まってから1年がたちました。当初は、どうすれば子供たちが三密を避けられるのか思案したのですが、今では皆きちんとマスクを着用して手洗いもこまめに行う等の行動が定着しており、改めて子供たちの適応力の高さに感心させられております。ただやはり、子供は環境の変化に敏感な面がありますので、普段は気にならないようなことでも、この状況である故にストレスを感じている可能性があります。一見、原因はよく分からないけど元気がなくなった、という風に見えることもあります。また、今年には全校児童と職員待望の新校舎が完成予定です。新校舎に一番乗りできることは人生の中でもめったにないすてきな出来事なのですが、慣れ親しんだ仮校舎と比べると環境が大きく変化することにもなります。この変化というものはたとえプラスの変化であったとしても、場合によっては、思いもよらない心理的な負担をもたらすことがあります。

今年の誠之小学校は、例年以上に大きな変化が見込まれる年になっております。そのため、私たちスクールカウンセラーも、いつも以上に子供たちが安心して生活できるような支援を目指しております。もし、なんとなくいつもと違う、怒りっぽかったり逆に無気力になったり等と、気になることがありましたら、遠慮無く御相談ください。相談方法は、学校へお電話にて「スクールカウンセラーへ相談希望」である旨をお伝えいただくか、担任へ御依頼いただくことも可能です。予約状況によっては当日でも相談を受けることができますので、まずはお気軽に御連絡くださいますようお願い申し上げます。

スクールカウンセラー土谷聡子（月曜日担当）



我慢、我慢で1年が過ぎ、今まだ我慢の真っ最中。不安は解消されず、大人も子供もかなりストレスが溜まってきています。イライラしたり、泣きたくなったり、やる気がなくなったり…。つらいですね。

それはある意味当然の心と体の反応で、異常ではありませんがケアが必要です。感染予防を最優先した上で、あまり無理せず、自分自身を優しくいたわり、時には人を頼っていただきたいと願います。

今の状況は個人の方ではなかなか改善できないことかもしれませんが、話してみると少し気持ちが楽になるかもしれません。また、もしかすると少し役立つ情報が得られるかもしれません。スクールカウンセラーは身近で少し専門的な「相談相手」ですので、特に、症状が強く出ている場合には御相談ください。

スクールカウンセラーは、お子さんに関することでしたらどんなことでも相談を承ります。御相談の内容については秘密を厳守いたしますので、御安心ください。（連携が必要な場合は、承諾をいただいた上で行います。）カウンセラー2名体制で、週に3日開室しております。

複数校で勤務しておりますが、その様子やアンケート等を見ますと、なんとなく以前に比べてよく眠れない、早くに目が覚めてしまう、食欲が落ちた、といった自覚が子供たちには増えているようです。気候の変化や運動できない状況も影響しているとは思いますが、子供たちに対して遊び等を通じてエネルギーを「貯める」「発散する」視点をおもちゃいただけますと幸いです。

区スクールカウンセラー 栗村 心（木・金曜日担当）

6月の行事予定

6月の生活目標 『遊び方をくふうしよう』

日	曜	行 事	こどもひろば
1	火	全校朝会（放送）	
2	水		
3	木		
4	金	防災訓練（4年生）	
5	土		
6	日		
7	月		
8	火	全校朝会（放送）	
9	水	邦楽タイム（6年生）	
10	木		
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	全校朝会（放送） わくわく班活動	
16	水		
17	木		
18	金	安全指導日	
19	土	土曜授業	
20	日		
21	月		
22	火	全校朝会（放送）	
23	水		
24	木	避難訓練	
25	金	音楽鑑賞教室（5年生）	
26	土		○
27	日		○
28	月	校内研究日	
29	火	全校朝会（放送）	
30	水		

※放課後全児童対象事業への参加については、運営事業者から出されている予定表を御確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、行事は変更の可能性があります。

※6月に予定されていた「ふれあい給食」は中止となります。「給食試食会」は当面延期となります。新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止となる場合があります。

