



6年 合同体育「短距離走」

3クラス合同で体育の学習を行いました。クラスの枠を越えて学年の仲間と関わりながら、楽しく体を動かす姿が見られました。

この日は、「腕の振り」「顎の向き」「姿勢」の3つを意識しながら、何度も走ることに挑戦しました。ただ走るだけではなく、「どうすればよりよく走れるか」を考えながら取り組む姿が印象的でした。また、自分の走り方の特徴を捉えるために、タブレットで動画を撮影しました。自分の動きを客観的に見つめ、改善につなげようとする6年生らしい学びの時間となりました。