



がっ ほけんもくひょう  
4月の保健目標  
けんこうしんだん  
健康診断で  
じぶん からだ し  
自分の体を知ろう

令和8年4月6日  
文京区立誠之小学校  
校長 土屋秀人

うるわしい春の日がやってまいりました。お子様のご入学、誠にありがとうございます。「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、子供たちの笑顔があふれる学校生活になるよう、見守ってまいります。どうぞよろしく申し上げます。



### 【㊟保健調査票等の提出について】

入学式で配布した㊟保健調査票・心臓検診調査票・運動器検診調査票の提出準備をお願いします。提出の際には、㊟個人情報専用封筒に入れてください。詳しい書き方については、別紙「保健調査票等記入と提出のお願い」をご参照ください。

提出日：4月8日（水）

### 【学校医の先生のご紹介】

今年度、定期健康診断等でお世話になる先生方です。

内科	大橋 誠先生（大橋内科クリニック）
眼科	三井 義久先生（駒込みつい眼科）
耳鼻咽喉科	金沢 博俊先生（金沢耳鼻咽喉科クリニック）
歯科	松田 由紀子先生（向丘歯科医院）
薬剤師	島田 淳史先生（スエヤス調剤薬局）



### 【定期健康診断が始まります】

4月7日より順次、定期健康診断を実施いたします。各健診の結果は、翌日以降なるべく早めにお渡しします。眼科、耳鼻科、内科の一部疾患が見られた場合は、受診し、医師からの許可がでない水泳の授業に参加できません。すでに通院され、医師より水泳の許可が出ている場合は、受診報告書にその旨を記入し、提出してください。

### 【エピペンについて】

食物アレルギー以外の理由でエピペンを持参する場合は、ご記入いただく書類がございますので、担任または養護教諭までお知らせください。

## ★令和8年度 定期健康診断予定表★

ご自宅で準備をお願いする健診もございます。日程表を参考にいただき、ご協力をよろしくお願ひします。なお、現時点での予定のため、急な変更となる場合がございます。変更の場合は、改めてご連絡いたします。

月	日	曜日	年間保健行事予定	対象学年	備考
4	7	火	計測・視力	4・6	体育着を着用し、髪の高い児童は髪をまとめる。 眼鏡使用者は、眼鏡をかけて検査をする。 ◎児童保健調査票、心臓検診問診票、運動器検診保健調査票
			保健関係書類3点回収	2～6	
	8	水	計測・視力・聴力	3・5	
			保健関係書類3点回収	1	
	9	木	計測・視力・聴力	2	
	10	金		1・欠席者	
	15	水	心臓検診	1・他対象者	
	16	木	眼科検診	2・4・5	
	20	月	色覚検査	4希望者	
	21	火			
	22	水	心臓検診未受診者検診①	心臓検診欠席者	
	23	木	耳鼻科検診	2・4・5	
			尿検査1次容器配布	全学年	
	24	金	尿検査1次回収	全学年	
25	土	心臓検診未受診者検診②	心臓検診欠席者		
27	月	尿検査1次追加回収	1次未提出者		
30	木	眼科検診	1・3・6		
5	13	水	内科検診	1・6	
	14	木	耳鼻科検診	1・3・6	
			尿検査2次容器配布	該当者	
	15	金	尿検査2次回収	該当者	
	19	火	尿検査2次追加回収		
	20	水	内科検診	3・4	
	27	水	内科検診	2・5	
6	4	木	歯科検診	3・4	
	11	木		5・6	
	18	木		1・2	

※2学期以降の予定については、今後ほけんだよりでお知らせいたします。