



がっ ほけんもくひょう
4月の保健目標
けんこうしんだん
健康診断で
じぶん からだ し
自分の体を知ろう

令和8年4月6日
文京区立誠之小学校
校長 土屋秀人

うるわしい春の日がやってまいりました。お子様のご進級、誠にありがとうございます。「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、子供たちの笑顔があふれる学校生活になるよう、見守ってまいります。今年度もどうぞよろしく申し上げます。



【㊟保健調査票等の提出について】

昨年度末に返却・配布をした㊟保健調査票・心臓検診調査票・運動器検診調査票の提出準備をお願いします。提出の際には、㊟保健関係提出用（個人情報専用）封筒に入れてください。詳しい書き方については、別途Home&Schoolにて配信されていますので、ご参照ください。

提出日：4月7日（火）

【学校医の先生のご紹介】

今年度、定期健康診断等でお世話になる先生方です。

内科	大橋 誠先生（大橋内科クリニック）
眼科	三井 義久先生（駒込みつい眼科）
耳鼻咽喉科	金沢 博俊先生（金沢耳鼻咽喉科クリニック）
歯科	松田 由紀子先生（向丘歯科医院）
薬剤師	島田 淳史先生（スエヤス調剤薬局）



【定期健康診断が始まります】

4月7日より順次、定期健康診断を実施いたします。各健診の結果は、翌日以降なるべく早めにお渡しします。眼科、耳鼻科、内科の一部疾患が見られた場合は、受診し、医師からの許可がでないと水泳の授業に参加できません。すでに通院され、医師より水泳の許可が出ている場合は、受診報告書にその旨を記入し、提出してください。

【エピペンについて】

食物アレルギー以外の理由でエピペンを持参する場合は、ご記入いただく書類がございますので、担任または養護教諭までお知らせください。

★令和8年度 定期健康診断予定表★

ご自宅で準備をお願いする健診もございます。日程表を参考にいただき、ご協力をよろしくお願ひします。なお、現時点での予定のため、急な変更となる場合がございます。変更の場合は、改めてご連絡いたします。

月	日	曜日	年間保健行事予定	対象学年	備考	
4	7	火	計測・視力	4・6	体育着を着用し、髪の高い児童は髪をまとめる。 眼鏡使用者は、眼鏡をかけて検査をする。 ②児童保健調査票、心臓検診問診票、運動器検診保健調査票	
			保健関係書類3点回収	2～6		
	8	水	計測・視力・聴力	3・5		
			保健関係書類3点回収	1		
	9	木	計測・視力・聴力	2		
	10	金		1・欠席者		
	15	水	心臓検診	1・他対象者		体育着を着用し、髪の高い児童は髪をまとめる。
	16	木	眼科検診	2・4・5		眼鏡使用者は、眼鏡を持参する。
	20	月	色覚検査	4希望者		眼鏡使用者は、眼鏡をかけて検査をする。
	21	火				
	22	水	心臓検診未受診者検診①	心臓検診欠席者		調査票を持参し、保護者とともに会場へ行く。
	23	木	耳鼻科検診	2・4・5		前日に家庭で、耳垢を除去する。 耳に髪がかかる児童は、事前に耳が出せるようにする。
			尿検査1次容器配布	全学年		尿検査容器の確認をし、忘れずに持ち帰る。
	24	金	尿検査1次回収	全学年		尿を採取し、忘れないように持ってくる。
25	土	心臓検診未受診者検診②	心臓検診欠席者	調査票を持参し、保護者とともに会場へ行く。		
27	月	尿検査1次追加回収	1次未提出者	尿を採取し、忘れないように持ってくる。		
30	木	眼科検診	1・3・6	眼鏡使用者は、眼鏡を持参する。		
5	13	水	内科検診	1・6	体育着を着用し、髪の高い児童は髪をまとめる。	
	14	木	耳鼻科検診	1・3・6	前日に家庭で、耳垢を除去する。 耳に髪がかかる児童は、事前に耳が出せるようにする。	
			尿検査2次容器配布	該当者	尿検査容器の確認をし、忘れずに持ち帰る。	
	15	金	尿検査2次回収	該当者	尿を採取し、忘れないように持ってくる。	
	19	火	尿検査2次追加回収			
	20	水	内科検診	3・4	体育着を着用し、髪の高い児童は髪をまとめる。	
27	水	内科検診	2・5			
6	4	木	歯科検診	3・4	検査当日は、家庭で丁寧に歯磨きをしてくる。	
	11	木		5・6		
	18	木		1・2		

※2学期以降の予定については、今後ほけんだよりでお知らせいたします。