



6年 体育「陸上運動(短距離走)」

お互いの走る様子をタブレットで撮影し、フォームを見合いました。自分の走りを客観的に振り返り、タイムの向上につながる走り方を考えました。上を向いてしまう癖がある児童は、顎を引いて走ることを意識しました。仲間と話し合いながら、よりよい走りを目指し練習にしました。