



関台だより

令和元年11月29日発行

第10号(12月号)

発行者 校長 相原 雄三

教育目標 ○よく考えてやりぬこう ○なかよく助け合おう ○つよい心とからだをつくろう

インフルエンザの予防に向けて

主幹養護教諭 菅野 小夜子

一人一人が輝いた学習発表会も終わり、気がつけば2学期もあとわずかとなり、冬休みがもうすぐやってきます。しかし、この時期、注意してもらいたいものがあります。

それは、インフルエンザと感染性胃腸炎等の感染症の流行です。特にインフルエンザは、文京区でも9月に学級閉鎖を行った学校もあり、流行する時期が早くなるなど注意が必要です。

インフルエンザの主な感染ルートは、咳やくしゃみによる飛沫感染とウイルスがついた手で口や鼻に触れたことで感染する接触感染の二つと考えられていましたが、近年、新たな第3のルートが注目を集めています。それは、「エアロゾイル感染」と呼ばれているものです。「エアロゾイル」とは、空気中に微粒子が安定して長く漂っている状態のことで、雲、たばこの煙、寒い時期の白い息のような状態のことで、空気中にインフルエンザウイルスを含んだ微粒子が安定して漂い、それを吸い込むことで感染するのではないかと考えられています。

インフルエンザの予防には、次のことが大切です。

- 予防接種**：予防接種は、接種後、約2週間してから抗体ができ、最も効果が高くなるのは1ヶ月から2ヶ月後なので計画的に受けるようにする。
- 手洗い**：手洗いは、外出して戻ってきたときは、流水と石けんでしっかりと洗うようにする。
- マスクの着用・咳エチケット**：人混みに出るときや自分の咳が出る場合の咳エチケットとしてマスクを着用するようにする。
- 室内の湿度・温度を適切に保つ**：湿度は50～60%程度、温度は20～25℃程度を保つようにする。
- 規則正しい生活**：適度な運動を行って睡眠をしっかりと、バランスのよい食事をするようにする。

もし、鼻水、喉の痛み、38度以上の高熱、倦怠感、関節痛等のインフルエンザの症状がでたら、できるだけ早く医療機関を受診してください。

また、**インフルエンザは「出席停止」と**なります。停止期間は、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあたっては3日）を経過するまでです。ご理解とご協力をいただくとともに、インフルエンザにかからないよう、ご家庭でも予防に取り組んでいただけたらと思います。

(参考資料：「NHKきょうの健康」より)

12月行事予定(18日)

日	曜	行 事	SC来校日	放課後遊び
1	日	こども広場		
2	月	全校朝会・避難訓練 学習教室⑥		
3	火	社会科見学(6)	◆	○
4	水	安全指導 4時間授業		
5	木	関台キッズ⑦(清掃活動)	◇	○
6	金	委員会活動⑥		
7	土	こども広場		
8	日	こども広場		
9	月	全校朝会 学習教室⑦		○
10	火		◆	○
11	水			
12	木		◇	○
13	金	学習教室⑧		
14	土	音羽中授業公開日 こども広場 小P連バレーボール大会		
15	日	こども広場		

16	月	全校(音楽)朝会 保護者会(低)		
17	火	保護者会(高)	◆	
18	水			
19	木	児童集会⑥	◇	○
20	金			
21	土	こども広場		
22	日	こども広場		
23	月			○
24	火	給食終	◆	○
25	水	終業式・校内清掃		
26	木	冬季休業日始		
27	金	学校閉庁日		
28	土	こども広場		
29	日	こども広場		
30	月			
31	火			

<1月当初の予定>
 1月 8日(水) 始業式
 1月 9日(木) 席書会
 給食開始
 1月 10日(金) 席書会
 委員会活動

※スクールカウンセラー(SC) ◆川島先生 ◇鈴木先生

手洗い・うがい・外遊びで丈夫な体を

第1学年担任 手塚 奈緒

12月になり、寒さも本格的になってくると、どうしても、外へ出ることが億劫になります。しかし、寒くても外に出て、太陽の日差しを浴びて運動することで、体が寒さに慣れ、体温調整機能や抵抗力がつき、風邪やインフルエンザなどの感染症に負けない丈夫な体をつくることができます。

休み時間は外遊びを、その後は、「手洗い、うがい」を子供たちに呼びかけていきます。

◇ 12月の生活目標 ◇

「寒さに負けず 元気に過ごそう」

算数少人数指導の再開について

校長 相原 雄三

教員の退職に伴い、10月から算数少人数指導を休止していました。ここで、臨時的任用教員を採用する準備が整いましたので、12月から3年生以上の算数少人数指導を再開します。

よろしく願いいたします。

「ひごあかり」について

第1学年担任 新宮領 美貴

11月23日(土)から12月1日(日)まで、肥後細川庭園にて、『秋の紅葉ライトアップ～ひごあかり～』が開催されています。

『ひごあかり』では、日本庭園のライトアップとともに、旧熊本藩ゆかりの地であることから、熊本地震の復興支援も行っています。その取組の一環として、本校の子供たちが熊本に関連する絵を描いた「イラスト灯火カップ」が展示されています。

子供たちは、映像や写真を見ながらイメージを膨らませ、熊本への思いを込めながら一生懸命に仕上げました。ぜひ、ご家族で見に行ってくださいと思います。

保護者会のお知らせ

副校長 沖山 宗弘

今学期末の「保護者会」を開催します。2学期の学習や生活について、担任からお話をし、懇談させていただければと思います。お忙しいこととは存じますが、是非、ご出席のほどよろしくお願ひします。

各学年の「学年だより」でもご案内していますので、ご覧ください。

◇ 12月16日(月) … 保護者会・低学年

◇ 12月17日(火) … 保護者会・高学年

※場所 … 各学級 ※開始時刻 … 14時40分から

挨拶運動を終えて

第6学年担任 高橋 望

11月は、全校で挨拶運動に取り組みました。各学年の当番が早めに登校して、校門の前や保健室の前、階段の踊り場に立って挨拶をしました。

当番になった児童は、とても元気に挨拶していました。張り切っているその姿はとても微笑ましかったです。教室に入ってから、元気な「おはよう」という挨拶が聞こえたり、廊下で会った人にも挨拶をしたりするなど、挨拶の輪が広がり、学校全体が明るくなったことを感じた1か月間でした。

挨拶運動の期間だけではなく、これからも元気な挨拶が学校中に響くことを期待しています。



連合音楽会を終え、次はカテドラルで!!



第5学年担任 落合 謙次

11月28日(木)に、文京シビックホールにて区の連合音楽会が行われ、本校の5年生が参加しました。2年に一度開催されるこの会に向けて、学習発表会に続いて子供たちは自主練習や全体練習に意欲的に取り組み、見事な合唱と演奏を披露することができました。

12月14日(土)には、カトリック東京カテドラル関口教会にて「クリスマス音楽の集い」が行われます。本校の5年生も参加し、学習発表会や連合音楽会で披露した合唱曲「ほたるこい」と「越えてゆけ」を歌います。土曜日の開催のため有志のメンバーでの参加となりますが、国内屈指の音響を誇る大聖堂に響く5年生の子供たちの歌声をぜひご堪能ください。

(※学年を問わず、どなたでも入場が可能です。)

「クリスマス音楽の集い」

◇ 日時：12月14日(土) 14:00開演予定

◇ 場所：カトリック東京カテドラル関口教会

3学期の始業式

◇ 令和2年1月8日(水)

◇ 登校時刻 … 8時15分 各学年4時間授業

◇ 下校時刻 … 12時30分頃(予定)