給食だより

令和7年4月7日

文京区立昭和小学校

4月号

4月の目標　給食の準備や後片付けを上手にしましょう。

子供たちへの食育は、生涯にわたって健やかに生きるための基礎を培うことを目的としています。
食育の中心は家庭ですが、学校全体でも積極的に取り組みますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

学校における　食に関する指導の内容

食に関する指導は、学校の教育活動全体を通して行います。

教科等の時間

各教科や外国語活動、総合的な学習の時間、特別活動は、食に関する指導と関連づけることで、食育の充実や教科等のよりよい目標達成につながります。

給食の時間

学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の向上を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるために重要な教材です。また、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。

個別的な相談指導

偏食、肥満・やせ傾向にある児童生徒や、食物アレルギーを有する児童生徒など、全体での指導では解決できない健康に関する個別性の高い課題について改善を促すために相談指導を行っています。

～お知らせ～

文京区では令和7年4月からプラスチックの分別回収が始まりました。学校給食もプラスチックごみの削減に取り組みます。ゼリー等は、基本的にプラスチック容器を使わずに提供します。初めは抵抗感があるかと思いますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。