

令和8年4月6日

文京区立昭和小学校

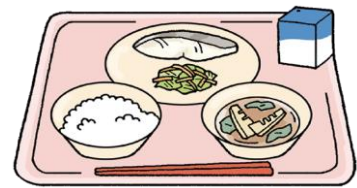
給食たより

4月号

4月の目標

給食の準備や後片付けを上手にしましょう。

子供たちへの食育は、生涯にわたって健やかに
生きるための基礎を培うことを目的としています。
食育の中心は家庭ですが、学校全体でも積極的に
取り組みますので、ご協力の程よろしく願いたします。



学校における食に関する指導の内容

食に関する指導は、学校の教育活動全体を通して行います。

教科等の時間



各教科や外国語活動、総合的な学習の時間、特別活動
は、食に関する指導と関連づけることで、食育の充実や
教科等のよりよい目標達成につながります。

給食の時間



学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の
向上を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身
につけるために重要な教材です。また、地域の文化や
伝統に対する理解と関心を深めます。

個別的な相談指導



偏食、肥満・やせ傾向にある児童生徒や、食物アレ
ルギーを有する児童生徒など、全体での指導では解決
できない健康に関する個別性の高い課題について改善
を促すために相談指導を行っています。