



令和8年4月6日  
文京区立昭和小学校  
保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しいクラスメイト、新しい教室、新しい先生、新しい学習、新しいことづくして楽しみな人も、少し不安な人もいます。ゆっくり自分のペースで少しずつ慣れていきましょう。

ほけんだよりでは、保健行事について、心や身体の健康についてのトピックなどをお知らせしていきます。ぜひご家庭で一緒に読んでみてください。

今年度、養護教諭は1人体制です。



昨年度から引き続きお世話になります。昭和小学校で今年度もみなさんと過ごせるのがとてもうれしいです。みなさんがげんきに、安全に充実した生活をおく送れるようにサポートしていきます。どうぞよろしくお願いたします。

## 保護者の皆様へ

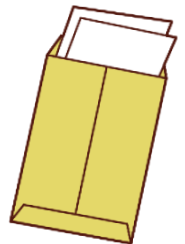
- 遅刻、欠席のご連絡は朝8時までにC4th&Home&Schoolにてお知らせください。8時以降は反映されないため、お電話にてお知らせください。連絡がなく8:20の時点で登校が確認できない場合は、安否確認のため保護者へご連絡させていただきますのでご了承ください。
- 学校でのけがや体調不良の際、学校より保護者の方にご連絡をさせていただく場合がございます。学校からの電話(03-3944-0471)には必ず出てくださいますようご協力をお願いいたします。
- 平熱より高い熱や風邪症状、1時間休息しても回復しない場合、学校より保護者の方にご連絡いたします。学校までお迎えをお願いいたします。(安全面より児童一人での下校はできません。)
- 学校以外でのけがは、ご家庭でみていただきますようお願いいたします。

## 保健関係 提出書類について

- ① 児童保健調査票 兼 結核問診調査票 (ピンク色・厚紙)
- ② 心臓検診調査票 (白色)
- ③ 運動器検診調査票 (緑色)

保健封筒に入れてお子さんを通じて担任へご提出ください。

提出締切：1年生は4月8日(水)、2～6年生は4月7日(火)



## 令和8年度 健康診断日程

検査項目	日時	開始時間	対象学年	場所
身体測定	4 / 8 (水)	8 : 45	3・5年	家庭科室 音楽室
視力検査	4 / 9 (木)	8 : 45	1・2年	
聴力検査	4 / 10 (金)	8 : 30	4・6年	
耳鼻科健診	4 / 9 (木) 5 / 21 (木)	9 : 00 9 : 00	4・5・6年 1・2・3年	保健室
心臓検診 (心電図)	4 / 15 (水)	8 : 50	1年・他学年抽出者	家庭科室
内科健診  (宿泊前健診) (宿泊前健診)	4 / 21 (火) 4 / 28 (火) 5 / 12 (火) 5 / 19 (火) 6 / 2 (火)	9 : 00 " " " "	6年・3-1, 3-2 4年・3-3, 3-4 1年・2-1, 2-2 5年・2-3, 2-4 6年	保健室
尿検査 1次 1次追加 2次 2次追加	4 / 24 (金) 4 / 27 (月) 5 / 18 (月) 5 / 19 (火)	8 : 45 " " "	全学年 1次忘れ 2次対象者・1次忘れ 2次忘れ	保健室回収 ⇒業者回収
眼科健診	5 / 13 (水) 5 / 27 (水)	9 : 00 9 : 00	1・4・6年 2・3・5年	保健室
歯科健診	5 / 26 (火) 6 / 4 (木) 6 / 12 (金)	8 : 45 8 : 45 8 : 30	3・4年 2・5年 1・6年	保健室
色覚検査	6 / 3 (水) 6 / 5 (金)	8 : 45 8 : 30	4年希望者 4年希望者	6年教室

### 保護者の皆様へ

- ・欠席してしまうと学校医の先生方の医療機関にて受診していただくことになりますので、あらかじめ欠席が分かっている場合は、早めに担任または保健室へお知らせください。他学年の実施日に受診していただく場合もあります。
- ・身体計測では、ポニーテール・お団子などの髪型はお控えください。
- ・視力検査では、日常的にめがねを使用している場合、必ずめがねを持たせてください。
- ・健康診断ごとに、疾病の疑いがある場合のみ、「お知らせ」を配布します。病院を受診していただき、「学校への連絡票」(お知らせの下)を切り取らずに提出してください。