

給食たより

令和8年9月1日
文京区立昭和小学校

9月号

がつ もくひょう
9月の目標

きょうりよく じゅんび お っ しょくじ
協力して準備し、落ち着いて食事をしましょう。



みなお しょくひん びちく
見直そう！食品の備蓄



しょうみ きげん りょう かくにん
賞味期限や量を確認しましょう。



にほん じしん つなみ ごうう たいふう さいがい
日本では地震、津波、豪雨、台風などの災害が
たはつ さいがい お
多発しています。災害はいつ起こるかわかりませ
ん。家族で食 料 や飲 料 などの備蓄は十 分 に
あるか確認 したり、安否確認方法や集合場所など
を話し合ったりしておくことが大切です。

みず びちく ひ と り
水の備蓄は一人3リットル



しゅうかんぶん
1週間分だと…

ひ と り
一人21リットル

みず いのち まも たいせつ いんりょうすい
水は命を守るためにとても大切です。飲 料 水
ちょうりょう ふく びちく ひ と り めやす
(調理用を含む)の備蓄は一人3リットルが目安で
す。大規模災害 発生時には、1週 間 分 の備蓄が
のぞ ほしいとされています。そのほかにも、トイレを
なが せいかつようすい びちく ひつよう
流すなどの生活用水の備蓄も必要です。

