

ほけんだより

令和4年4月6日発行
文京区立湯島小学校
校長 小池 夏子
養護教諭 木村三喜子

ご入学・ご進級おめでとうございます。

保健室では子供たちの『こころ』と『からだ』の健康を保ち、楽しく元気に、安全で安心して学校生活を過ごすことができるよう、いろいろな場面でサポートをしています。ほけんだよりは、児童一人につき1枚ずつ配布します。ぜひお子さんと一緒に読んでください。

保健室を担当しているのは、養護教諭 木村三喜子です。どうぞよろしく申し上げます。

新型コロナウイルス感染症対策

学校では、健康観察表を活用しています。毎日お子さんの健康観察をし、必ず検温をして、記録してください。そして、登校時には必ず健康観察表を持たせてください。よろしく申し上げます。

また、ご家庭におかれましても、感染症対策をよろしく申し上げます。特に、家庭内に感染を疑われる方がいる場合や、児童に発熱等の風邪症状や腹痛、下痢等が見られる場合は、無理をせずに自宅で休養するとともに、受診するようにしてください。



4月の健康目標・・・自分の体の発育や健康状態について知ろう

保健室でできること◎

◎ケガの救急処置



◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ



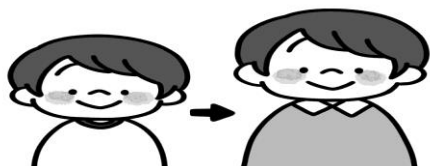
できないこと✖



✖お薬はだせません

✖継続した手当はできません

健康診断ってこんなにすごい！



自分の成長を知ることができる！



病気や異常を見つけることができる！



からだに興味をもつきっかけになる！

保護者様

文京区立湯島小学校長

令和4年度 健康診断日程のお知らせ

月	日	曜	検査項目	対象学年	注意事項
4	7	木	身体計測(身長・体重)	全学年	
	8	金	視力検査	4・5・6年、すずかけ学級	メガネ持参
	11	月	視力検査	1・2・3年	メガネ持参
	13	水	心臓検診(9:00～)	1年、他学年該当者	体育着着用
	14	木	歯科健診(8:30～)	4・5・6年、すずかけ学級	朝、歯みがきをする
	20	水	眼科健診(9:00～)	全学年	
	21	木	内科健診(8:30～15:00) (運動器・結核検診含む)	全学年	体育着着用
	25	月	聴力検査	3・5年	
	26	火	聴力検査	1・2年、すずかけ学級	
	27	水	歯科健診(8:30～)	1・2・3年	朝、歯みがきをする
5	28	木	尿検査一次	全学年	8:40までに保健室へ提出
	6	金	尿検査一次追加(該当者のみ)	該当者のみ	8:40までに保健室へ提出
	7	土	心臓検診欠席者検診①(該当者のみ)	該当者のみ保護者同伴	午前:区民センター
	11	水	心臓検診欠席者検診②(該当者のみ)	該当者のみ保護者同伴	午後:区民センター
	20	金	尿検査二次(該当者のみ)	該当者のみ	8:40までに保健室へ提出
6	23	月	※尿検査二次追加(該当者のみ)	※該当者のみ	※9:00～12:00の間に、東京都 予防医学協会へ保護者が持 参する。
	2	木	耳鼻科健診(9:00～)	全学年	
	7	火	特別支援学級移動教室事前健診 (13:30～)	すずかけ学級4・5・6年	
7	17	金	6年移動教室事前健診(13:30～)	6年	
	14	木	【学校保健委員会】(14:00～)		
9	2	金	発育測定	4・5・6年、すずかけ学級	
	5	月	発育測定	1・2・3年	
	22	木	歯科健診(9:00～)	全学年	朝、歯みがきをする
10	6	木	視力検査	1・2年	メガネ持参
	7	金	5年移動教室事前健診(13:30～)	5年	
10月中 中休み・昼休み			視力検査	3年以上希望者・対象者	メガネ持参
12	9	金	色覚検査(4年希望者のみ)	4年希望者のみ	
	中旬予定		脊柱側弯検診	5年・他学年該当者	体育着着用【理科室】
1	11	水	発育測定	4・5・6年・すずかけ学級	
	12	木	発育測定	1・2・3年	

※就学時健康診断 11月17日(木)

本校学校医の紹介

〈診療科〉	〈学校医名〉	〈病院名〉	〈電話〉	〈住所〉
内科	大塚 宜一	大塚診療所	3831-2294	湯島3-8-2
眼科	山田 美也子	山田眼科	3814-1817	本郷4-5-10 サンファミリー本郷2F
耳鼻科	木村 美和子	本郷耳鼻咽喉科クリニック	5689-4133	本郷4-2-8 フローラビルディング2F
歯科	山崎 健幸	山崎健幸歯科クリニック	3834-4618	湯島3-26-11 YMビル
薬剤師	岡田 麻美子	高島堂薬局	3811-1657	本郷5-24-4

※健康診断は感染予防に十分注意して実施させていただきます。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。