



5月給食だよ!

令和4年4月27日
文京区立湯島小学校
校長 小池 夏子

新年度が始まって早くも1か月、若葉のきれいな季節になりました。新しい環境にもすっかり慣れてきた一方で、ゴールデンウィーク明けは疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。学校がある日はもちろん、休みの日にも早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて1日を元気にスタートさせましょう。



心も体も元気に過ごすには、規則正しい生活が第一です!



ハチ十八夜ってなあに?



ハチ十八夜に摘んだ新茶を飲むと、病気にならないといわれています。

「夏も近づくハチ十八夜♪」という茶摘み歌をご存じですか? ハチ十八夜は、立春から数えて88日目のことで、今年は5月2日です。この時期から畑に霜が降りる心配がなくなるので、農家では、茶摘みや稲の種まきなどを始める目安の日とされていました。また、「ハチ十八」の文字を組み合わせると「米」という漢字になることや、末広がりの八が重なることから、農作業を始めるのに縁起のいい日ともされます。

5月2日の給食は、抹茶マフィンを作ります。おたのしみに。

