



4月給食だより

令和5年4月7日
文京区立湯島小学校
校長 小池 夏子

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事です。子供たちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。1年間、よろしくお願いいたします。

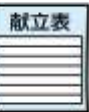


給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



<p>食事の重要性</p>  <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<p>心身の健康</p>  <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<p>食品を選択する能力</p>  <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<p>感謝の心</p>  <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<p>社会性</p>  <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<p>食文化</p>  <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

出典：文部科学省「食に関する指導の手引—第二次改訂版—」(H31.3)



保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

毎月、献立表を配布します。

御家庭での食事作りの参考にするなど、御活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、御家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



給食着の洗濯・アイロンがけに御協力をお願いします。

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、御家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。

